



APCAS

Associação de Paralisia Cerebral
de Almada Seixal

RELATÓRIO DE ATIVIDADES APCAS 2024

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	4
ÁREAS DE INTERVENÇÃO E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	5
DEPARTAMENTO: ADMINISTRATIVO	5
Atendimento ao Público	5
Bases de Dados Diversas	5
Gestão de Sócios	6
Atualização Permanente das Redes Sociais	6
Apresentação/divulgação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais	7
DEPARTAMENTO: INSTALAÇÕES E GESTÃO DE EQUIPAMENTOS	8
Gestão Corrente das Diversas Instalações e Equipamentos	8
CACI-Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão	8
Segurança e Higiene no Trabalho	9
DEPARTAMENTO: FINANCEIRO	10
Aumento do Número de Associados	10
Contratos-Programa com as Câmaras Municipais de Seixal, Almada, Juntas de Freguesia dos Concelhos do Seixal e Almada	10
Festa Temática – Feijoadada da APCAS!	11
Angariação de Fundos Diversas	11
VIII Corrida – “Dá rodas aos sapatos”	11
XII Churrasco APCAS	12
DEPARTAMENTO: DESPORTO, EDUCAÇÃO E CIDADANIA	13
Escola de Boccia – funcionamento corrente	13
Participação nas Competições Oficiais com a Escola de Boccia	13
XV Torneio de Boccia do Seixal/ XI Torneio de Captação de Novos Talentos	13
Boccia Sénior	14
Projeto Dança - Wheeldance	14
Atletismo Adaptado - Tricicleta	14
Atletismo Adaptado - Lançamentos	15
Slalom em Cadeira de Rodas	15
Polybat	15
Natação Terapêutica	16
Centro de Recursos de Desporto Adaptado - CRDA	16

Projeto BIRD - Base Integrada de Recursos para o Desporto	16
Projeto Desporto com Sentido	18
Projeto Educ4Inclusion	18
DEPARTAMENTO: SOCIAL	19
Aconselhamento às Pessoas com Deficiência e respetivas Famílias	19
Participação nos grupos de trabalho no âmbito das parcerias com a Câmara Municipal do Seixal e Câmara Municipal de Almada	19
Estudos de Acessibilidades	19
CAARPD-Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade	20
CAVI-Centro de Apoio à Vida Independente	21
Projeto O Sol quando Brilha é para Todos	21
Projeto I am IN	22
Projeto Tempo para Si – Protocolo com a CMAmada e APPACDM Quinta dos Inglesinhos	22
Projeto Famílias Especiais – Protocolo com Jerónimo Martins	23
ATIVIDADES REALIZADAS NÃO PREVISTAS	24
Projeto IDI4SPORT	24
Atletismo Adaptado - Corrida	24
Noite de Comédia Solidária da APCAS	24
SÍNTESE	25
DEPARTAMENTO: ADMINISTRATIVO	25
DEPARTAMENTO: INSTALAÇÕES E GESTÃO DE EQUIPAMENTOS	25
DEPARTAMENTO: FINANCEIRO	25
DEPARTAMENTO: DESPORTO, EDUCAÇÃO E CIDADANIA	26
DEPARTAMENTO: SOCIAL	26
ATIVIDADES REALIZADAS NÃO PREVISTAS	26
PARCERIAS E VOLUNTÁRIOS	27
ENTIDADES PARCEIRAS	27
VOLUNTÁRIOS	28

INTRODUÇÃO

A APCAS-Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal tem como missão a prevenção, habilitação, participação, inclusão social e apoio de pessoas com paralisia cerebral e suas famílias, condições neurológicas relacionadas e outras. A visão global das necessidades da população com deficiência determina os nossos passos e prioriza os nossos objetivos.

Prevalecem os valores de inclusão, igualdade, participação, autonomia, segurança, empatia, confiança, diversão e desenvolvimento pessoal e social, no sentido de proporcionar novas experiências às pessoas com deficiência e suas famílias e promover o seu bem-estar global.

Apresentamos uma dinâmica fértil em atividades sociais e desportivas e procuramos um posicionamento como referência local e regional em relação à capacidade de resposta às pessoas com deficiência, suas famílias e parceiros na comunidade. Desta forma, a concretização de projetos que abrangem diferentes camadas da sociedade, numa perspetiva de consecução de valores de cidadania na sua plenitude, afigura-se como um passo em frente numa sociedade que se pretende verdadeiramente inclusiva.

A intervenção da APCAS centra-se no desenvolvimento de projetos que promovam a igualdade de oportunidades, com atividades de forte impacto na comunidade, desde a capacitação, sensibilização, intervenções no contexto, cedência de materiais, entre outras. Um trabalho longitudinal que intervém em diversos grupos, desde a população com deficiência até à população sénior passando pelos estudantes, professores, treinadores, famílias, etc.

No plano de atividades da APCAS prevê-se a realização de ações nos Domínios Social, Educativo e Desportivo, que permitam inovar e melhorar continuamente a capacidade de resposta às pessoas com deficiência, às suas famílias e comunidade em geral. Em todas as ações previstas valoriza-se a interação, a rentabilização, a partilha de recursos e a dinamização de uma rede alargada de parceiros, por forma a fomentar um trabalho colaborativo e multidisciplinar e a mobilizar os vários intervenientes, tendente à participação ativa e cooperativa dos indivíduos.

A maioria das atividades da APCAS realiza-se, preferencialmente, de forma presencial, podendo, em certos contextos, ser desenvolvidas com a utilização de ferramentas digitais.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

DEPARTAMENTO: ADMINISTRATIVO

Atendimento ao Público

Objetivo Geral: Prestar acompanhamento às necessidades sociais do público-alvo

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Prestar um serviço administrativo e de atendimento ao público de qualidade	-Contratar colaboradores mediante apoios provenientes do Instituto de Emprego e Formação Profissional	-1 Administrativa e 1 Tesoureira ao abrigo da medida Emprego Apoiado em Mercado Aberto.	Atingido
Garantir a satisfação dos clientes e famílias	-Responder atempadamente e assertivamente às questões/dúvidas do público	-Não existiram reclamações.	Atingido
Garantir o horário de atendimento ao público, presencial, das 9h às 19h30, segundas, quartas e sextas-feiras, e, das 9h às 17h, terças e quintas-feiras. Atendimento noutra horário sob marcação	-Gerir o horário entre todos os colaboradores	-O horário de atendimento presencial foi assegurado.	Atingido
Assegurar a representatividade da APCAS em momentos de reuniões com parceiros, eventos e demais iniciativas	-Gerir e confirmar a participação de elementos da direção/colaboradores em reuniões, eventos e outras iniciativas. Sempre que possível deve garantir-se a hierarquização da representatividade	-A APCAS fez-se representar em todas as solicitações para as quais foi convocada. Esteve presente em mais de 12 reuniões, eventos e outras iniciativas.	Superado

Bases de Dados Diversas

Objetivo Geral: Promover a atualização contínua das Bases de Dados da APCAS, bem como garantir a proteção de dados

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Atualizar a base de dados de pessoas com Paralisia Cerebral residentes nos concelhos de Almada e Seixal	-Verificar junto dos parceiros da comunidade e das escolas	-Base de dados atualizada.	Atingido
Atualizar a base de dados da bolsa voluntários	-Averiguar se os dados dos voluntários, bem como as suas disponibilidades se mantêm -Aumentar a bolsa de voluntários -Registar as ações em que cada voluntário estiver envolvido	-Participação de cerca de 12 novos voluntários nos eventos / atividades regulares. - Participação de 40 voluntários nos eventos / atividades.	Superado
Assegurar a proteção de dados contidos na base de dados	-Solicitar autorização de tratamento de dados, através da assinatura de consentimentos para o efeito	-Não existiram reclamações.	Atingido
Atualizar a base de dados relativa a programas de candidatura	-Estar atentos a e-mails e plataformas informativas para o efeito -Incrementar as fontes de financiamento	-Foram elaboradas cerca de 8 candidaturas, sendo que 4 foram aceites.	Superado

Atualizar a base de dados de parceiros nacionais e internacionais institucionais	-Manter as parcerias existentes e estabelecer novas, através da apresentação do trabalho desenvolvido pela APCAS em reuniões, redes sociais, eventos, etc. -Diversificar as fontes de financiamento	-Foram mantidas as parcerias existentes e foram realizadas ações em/ com mais de 5 novas entidades.	Superado
--	--	---	----------

Gestão de Sócios

Objetivo Geral: Promover processos de gestão de sócios eficientes e eficazes, com vista ao incremento e fidelização dos sócios/ doadores

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Manter a base de dados dos sócios atualizada	-Averiguar se os dados dos sócios se mantêm atualizados, sempre que surjam oportunidades para o efeito	- Base de dados de sócios atualizada, respeitando o Regime Geral de Proteção de Dados	Atingido
Manter a promoção da fidelização dos sócios e o pagamento das quotizações	-Prestar informações e esclarecimentos aos sócios, acerca das ações/ projetos da APCAS -Efetuar a verificação das quotas em atraso e informar os sócios das mesmas, bem como, das modalidades de pagamento que disponibilizamos	- Manteve-se o número de sócios e a quotização atualizada.	Atingido
Fazer angariações de novos sócios e a aproximação da associação à comunidade envolvente	-Fomentar o trabalho da APCAS em todas as ações e eventos	-Acréscimo de 30 sócios face ao ano transato.	Atingido
Garantir a comunicação periódica com os sócios	-Difundir os projetos/ ações da APCAS (e-mail ou telefonicamente) -Divulgar as convocatórias para as Assembleias Gerais (carta e e-mail)	-Os projetos e ações da APCAS foram divulgados, sempre que aplicável.	Atingido

Atualização Permanente das Redes Sociais

Objetivo Geral: Promover a divulgação e disseminação contínua das atividades e ações através do site e redes sociais, contribuindo assim para a aproximação da APCAS à comunidade

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Manter as redes sociais atualizadas Aumentar o número de seguidores no Instagram	- Utilizar o Facebook, Instagram e Youtube. - Fazer as publicações regulares das ações/ projetos e galerias fotográficas das atividades desenvolvidas. - Editar e carregar vídeos promocionais	- Foram realizadas publicações periódicas referentes às ações realizadas ou a realizar (divulgação). - Foram realizadas mais de 50 publicações ao longo do ano (de 75% das ações realizadas). - Aumento do número de visualizadores e do alcance das publicações nas redes sociais, sendo que no Instagram se verificou o aumento de mais de 300 seguidores. - Aumento do número de partilhas de publicações.	Atingido
Garantir a comunicação periódica e o suporte aos seguidores	-Divulgar, de forma periódica, projetos/ações via e-mail. -Garantir o esclarecimento de questões de forma atempada.	-Os projetos/ações foram divulgados via e-mail sempre que aplicável, pelo menos trimestralmente. -Foi realizada resposta adequada e atempada às questões/ Esclarecimentos colocadas(os).	Atingido

Apresentação/divulgação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais

Objetivo Geral: Promover a disseminação da APCAS, através da implementação de metodologias de divulgação junto dos mais diversos *stakeholders*, contribuindo assim para a aproximação da APCAS à comunidade

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir a gestão da imagem da APCAS	-Manter uma imagem criativa e apelativa tendo em conta o âmbito de atuação dos diferentes projetos -Colaborar com a designer Gisela Abreu	-Todos os projetos/ ações têm uma imagem identificativa associada. -Colaboração da Gisela Abreu e Cristina Pires.	Atingido
Elaborar e implementar um plano estratégico de comunicação junto dos diferentes stakeholders, no sentido de divulgar as atividades	-Elaborar um plano de comunicação com componentes media e nonmedia communication	-O Plano de Comunicação foi elaborado e cumprido.	Atingido
Promover e incrementar o trabalho colaborativo e em parceria	-Aumentar o número de parcerias, mantendo as existentes e criando novas, através da apresentação do trabalho desenvolvido pela APCAS em reuniões, redes sociais, etc. -Cooperação institucional e estabelecimento de novas parcerias	-Foram mantidas as parcerias existentes e estabeleceram-se novas parcerias.	Atingido

DEPARTAMENTO: INSTALAÇÕES E GESTÃO DE EQUIPAMENTOS

Gestão Corrente das Diversas Instalações e Equipamentos

Objetivo Geral: Garantir a gestão eficaz e eficiente das instalações e equipamentos da APCAS			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir a manutenção dos espaços, instalações e equipamentos	-Rendas, alugueres e condomínios: - 2 lojas na galeria comercial Espaço Chiado em Lisboa - património imobiliário - Moradia no Seixal, cedida em regime de comodato pela Câmara Municipal do Seixal – sede da APCAS - Espaço na Pista de Atletismo Carla Sacramento, cedida em regime de comodato pela Câmara Municipal do Seixal - Terreno na Quinta do Pinhão, cedido em direito de superfície pela Câmara Municipal do Seixal -Manutenção, conservação e reparação dos espaços físicos e equipamentos	-Instalações e equipamentos em bom estado de manutenção e conservação. -Cedência de Loja na Amora, em regime de comodato pela Câmara Municipal do Seixal.	Atingido
Promover a gestão de material e equipamento	-Elaborar uma base de dados de material e equipamento	-Foi realizada a base de dados de material e equipamento, com atualização sempre que possível.	Atingido
Garantir a manutenção e a rentabilização da viatura adaptada da APCAS	-Cumprimento do contrato de seguro e regularização do IUC junto do AT -Rentabilização do transporte adaptado por diversos agentes da comunidade: com protocolo de empréstimo e regulamento de utilização -Manutenção, conservação e reparação	-Foi realizada a manutenção periódica da viatura, bem como a sua utilização e rentabilização adequada.	Atingido
Manter e assegurar a gestão de forma criteriosa e transparente	-Cumprimento de contratos diversos: eletricidade, água, vigilância e segurança, higiene e limpeza, seguros, comunicações	-Cumprimento das ações previstas para a prossecução do objetivo definido.	Atingido

CACI-Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão

Objetivo Geral: Construir e implementar o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da APCAS			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir a construção de raiz de um edifício que permita implementar o CACI-Vita Centrum	-Cumprimento dos procedimentos de contratação pública -Cumprimento e acompanhamento periódico do processo de construção e ações acessórias	-Todos os procedimentos do regime da contratação pública foram cumpridos, dos quais resultaram a contratação das empresas CIP (empreitada) e RIOBOCO (fiscalização). -Ao longo do ano foram realizadas 30 reuniões, com todos os intervenientes, de forma a acompanhar a evolução da obra.	Atingido
Assegurar a sustentabilidade na gestão da construção do edifício	-Articular o apoio da Câmara Municipal do Seixal -Estabelecimento de parcerias	-Estreita articulação com a CMS, mantendo-se a taxa de cofinanciamento. -Levantamento de novas possibilidades de cofinanciamento após a construção.	Atingido



APCAS

Associação de Paralisia Cerebral
de Almada Seixal

Relatório de Atividades APCAS 2024

Planear a implementação da resposta social CACI	-Estabelecimento de parcerias e análise de boas práticas -Articulação com os municípios -Analisar protocolo de cooperação com o ISS, I.P.	-Estreita articulação com o ISS, tendo sido feitas reuniões de acompanhamento ao longo do ano. - Projeto em execução.	Atingido
---	---	--	----------

Segurança e Higiene no Trabalho

Objetivo Geral: Garantir a aplicação dos procedimentos de segurança e higiene no trabalho			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir a implementação do projeto de segurança e higiene do trabalho	-Consultoria e implementação do projeto de segurança e higiene – nos espaços aplicáveis	-Os projetos de segurança e higiene foram implementados, tendo em consideração o relatório realizado.	Atingido
Capacitar colaboradores e órgãos sociais acerca dos procedimentos inerentes ao projeto de segurança e higiene no trabalho	-Ações de capacitação	-Não foram realizadas ações de capacitação neste âmbito.	Não Atingido

DEPARTAMENTO: FINANCEIRO

Aumento do Número de Associados

Objetivo Geral: Aumentar o número de associados, bem como incrementar a fidelização dos já existentes

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Manter a garantia da fidelização dos associados e o pagamento de quotas	-Efetuar a atualização da base de dados de sócios -Estabelecer a comunicação com todos os associados, de modo a fidelizá-los ou trazê-los de volta ao projeto -Verificar a quotização e prestar informação do(s) valor(es) a liquidar, bem como das modalidades de pagamento disponíveis	-Mantiveram-se o número de sócios, não se verificando desvinculações.	Atingido
Garantir o aumento do número de associados	-Promover o trabalho da APCAS, em todas as ações e eventos -Prestar informações e esclarecimentos periódicos relativos às ações/ projetos -Fomentar campanhas de angariações de sócios	-Acréscimo de 30 sócios face ao ano transato.	Atingido

Contratos-Programa com as Câmaras Municipais de Seixal, Almada, Juntas de Freguesia dos Concelhos do Seixal e Almada

Objetivo Geral: Desenvolver contratos-programa de apoio logístico e/ou financeiro com as Câmaras Municipais e Juntas de Freguesias

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir os procedimentos de candidatura e desenvolvimento de contratos-programa no concelho de Almada	-Elaboração de candidaturas -Gestão e implementação dos contratos-programa	-Foi aprovado, novamente, o desenvolvimento do projeto Tempo para Si. -Foi apresentada uma candidatura para o desenvolvimento do projeto BIRD em Almada, a qual foi aprovada e iniciada em dezembro de 2024.	Superado
Garantir os procedimentos de candidatura e desenvolvimento de contratos-programa no concelho do Seixal	-Elaboração de candidaturas -Gestão e implementação dos contratos-programa	-Foi elaborado, aprovado e cumprido o(s) contrato(s)-programa estabelecidos com a Câmara Municipal do Seixal (desporto e social). -Protocolo com o Município de cedência de uma Loja na Amora, para sede do CAVI-APCAS.	Superado

Festa Temática – Feijoada da APCAS!

Objetivo Geral: Incrementar os recursos financeiros da instituição através da organização de eventos que, para além de promoverem a angariação de fundos, permitem a socialização e o convívio

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Planear e organizar eventos que permitam a angariação de fundos	-Realização de uma Feijoada Solidária -Estabelecimento de parcerias -Divulgação do evento -Angariação de sócios -Venda de loiça com o logotipo	-Receita líquida superior às despesas em pelo menos 50%. -Redução da utilização de plásticos.	Atingido
Combater o isolamento social e contribuir para a socialização e convívio do público-alvo	-Diversificação de atividades -Mobilizar voluntários e famílias na organização do evento	-Participaram mais de 150 pessoas. -100% dos participantes mostrou satisfação.	Atingido

Angariação de Fundos Diversas

Objetivo Geral: Incrementar os recursos financeiros da instituição através da angariação de fundos em espaços comunitários diversos

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Assegurar a representatividade da APCAS nas festas populares/ eventos comunitários	-Participação nas Festas de S. Pedro, com uma esplanada onde são servidos petiscos e bebidas	-Participação nos eventos, sempre que possível. -Resultado líquido > às despesas e nunca inferior a 50%.	Atingido
Realizar uma campanha de Natal	-Venda de Natal (brinde a definir)	-Resultado líquido > às despesas e nunca inferior a 50%.	Atingido
Divulgar e disseminar o trabalho desenvolvido pela APCAS	-Divulgação e angariação de sócios -Participação em eventos em espaços sociais	-Participação em todos os eventos, sempre que possível	Atingido

VIII Corrida – “Dá rodas aos sapatos”

Objetivo Geral: Incrementar os recursos financeiros da instituição através da organização de um evento que, para além de promover a angariação de fundos, permite a socialização, a convivência e a promoção da atividade física

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Planear e organizar o evento de angariação de fundos	-Realização de uma caminhada solidária, na Baía do Seixal, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal -Estabelecimento de parcerias -Divulgação do evento -Mobilizar voluntários e famílias na organização do evento	-Balanço financeiro positivo relativamente ao evento. -Resultado líquido superior às despesas.	Atingido
Contribuir para a socialização, convivência e hábitos de vida saudáveis	-Divulgação do evento junto dos diferentes parceiros da APCAS -Angariação de sócios ao longo do evento -Associar ao evento da caminhada uma mostra de desporto adaptado na Baía do Seixal	-Envolvimento de 120 participantes. -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos com a iniciativa.	Superado

XII Churrasco APCAS

Objetivo Geral: Incrementar os recursos financeiros da instituição através da organização de eventos que, para além de promoverem a angariação de fundos, permitem a socialização e a convivência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Planear e organizar eventos que permitam a angariação de fundos	-Realização do Churrasco da APCAS, no Parque do Serrado -Estabelecimento de parcerias -Divulgação do evento -Angariação de sócios ao longo do evento -Venda de loiça com o logotipo da APCAS -Pedido de colaboração das famílias com a contribuição de uma sobremesa	-Receita líquida superior às despesas em pelo menos 50%. -Redução da utilização de plásticos.	Atingido
Combater o isolamento social e contribuir para a socialização e convivência do público-alvo	-Diversificação de atividades -Mobilizar voluntários e famílias na organização do evento	-Mobilização de familiares e amigos na participação no evento. -Participaram cerca de 250 pessoas.	Atingido

DEPARTAMENTO: DESPORTO, EDUCAÇÃO E CIDADANIA

Escola de Boccia – funcionamento corrente

Objetivo Geral: Promover a oferta desportiva regular para pessoas com deficiência, através do acompanhamento e enriquecimento da Escola de Boccia

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Fomentar a participação ativa dos atletas e das suas famílias numa perspetiva de recreação e socialização	-Treinos semanais de Boccia ao sábado das 10h às 12h, no Pavilhão da Escola Básica 2, 3 Dr. António Augusto Louro	-Envolvimento de 40 atletas e das suas famílias. -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Promover a prática desportiva regular de pessoas com deficiência	-Treinos semanais de Boccia à 2ª e 4ª f das 19.00h/19.30h às 22.00h/22.30h, no Ginásio da Escola Básica 2, 3 Dr. António Augusto Louro -Participação em Estágios da Seleção Nacional de Boccia	-38 atletas da Escola de Boccia, com cerca de 12 atletas inscritos na PCAND. -1 participação em Estágios da Seleção Nacional de Boccia.	Atingido Parcialmente
Divulgar a modalidade de Boccia junto da comunidade	-Desenvolvimento de ações de sensibilização e demonstração na comunidade, com a participação dos atletas da Escola de Boccia, em diversos contextos -Captação de novos atletas	-Participação sempre que solicitado em ações da comunidade. -Experimentação da modalidade por 2 novos atletas.	Atingido

Participação nas Competições Oficiais com a Escola de Boccia

Objetivo Geral: Promover a prática desportiva do Boccia de carácter competitivo para pessoas com deficiência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Participar no Campeonato Nacional de Boccia, regulamentado pela PCAND-Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto	-Delineação de planos de treino específicos para todos os atletas de competição -Gestão financeira e logística inerente à participação nas competições	-Participação em 8 Campeonatos Nacionais de Boccia.	Superado
Colaborar na arbitragem das Competições de Boccia, organizadas pela PCAND	-Arbitragem de jogos das Competições de Boccia	-Colaboração na arbitragem de 8 Competições de Boccia.	Superado
Colaborar na organização das Competições de Boccia, organizadas pela PCAND	-Realização de Competições de Boccia	-Realização de 1 Competição de Boccia, no Seixal: Torneio Novos Talentos.	Atingido

XV Torneio de Boccia do Seixal/ XI Torneio de Captação de Novos Talentos

Objetivo Geral: Promover a prática competitiva do Boccia para crianças e jovens com deficiência, com idades inferiores a 21 anos

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Incrementar a oportunidade de prática competitiva no Boccia para jovens atletas, através da	-Organização e implementação da competição de Boccia sub-14 e sub-21, na região do Seixal	-Participação de 7 delegações (clubes/ escolas). -Participação de 27 atletas.	Superado

organização do Torneio de Captação de Novos Talentos	-Garantir as condições logísticas e técnicas, em conjunto com a PCAND		
Captar jovens atletas para a prática do Boccia	-Participação na competição de Boccia sub-14 e sub-21	-Participação de 1 novo atleta.	Atingido

Boccia Sénior

Objetivo Geral: Promover a prática desportiva do Boccia de carácter recreativo e competitivo nos cuidadores de pessoas com deficiência, em idade sénior

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular	-Treinos semanais de Boccia Sénior ao sábado das 10.00h às 12.00h ou 6.ª feira das 21h00 às 22h30, no Pavilhão da Escola Básica 2, 3 Dr. António Augusto Louro.	-Participação de 12 atletas de Boccia Sénior, inscritos na PCAND. -100% dos participantes consideram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Promover a participação em encontros de Boccia sénior	-Participação em Encontros	-Participação em 5 encontros informais de Boccia Sénior. -Participação em 4 campeonatos regionais/nacionais de Boccia Sénior.	Superado
Colaborar na arbitragem das Competições de Boccia Sénior, organizadas pela PCAND	-Arbitragem de jogos das Competições de Boccia Sénior	-Colaboração na arbitragem de 4 Competições de Boccia Sénior, organizadas pela PCAND. -Colaboração na organização e arbitragem de 5 encontros informais de Boccia Sénior, em parceria com a CMSeixal.	Superado

Projeto Dança - Wheeldance

Objetivo Geral: Promover a inclusão social e a expressão pelo movimento como fator promotor do bem-estar físico e psicológico

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Desenvolver atividades de expressão corporal e musical de uma forma regular e inclusiva	-Treinos semanais à sexta feira, entre as 10.00h e as 11.00h, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	-Participação de 11 atletas -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos -De referir que o local desta atividade foi alterado para o Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento	Superado

Atletismo Adaptado - Tricicleta

Objetivo Geral: Diversificar a oferta desportiva, expressiva e terapêutica de forma regular

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência	-Treinos semanais de Tricicleta à 2ªf das 18.00h às 19.00h, no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento/ Pavilhão da Escola Básica 2, 3 Dr. António Augusto Louro.	-Participação de 4 atletas de Tricicleta, dos quais 3 inscritos na PCAND. -90% dos participantes consideram-se satisfeitos/ muito satisfeitos. -Foi acrescentado mais um treino por semana, à 5ªf, das 17.00h às 18.00h.	Superado

Promover a participação da APCAS em encontros de modalidade	-Participação em encontros de tricicleta	-Participação em 2 encontros nacionais de tricicleta. -Participação num encontro inserido no Desporto Escolar. -Participação num encontro internacional.	Superado
Colaborar na organização das Competições de Tricicleta, organizadas pela PCAND	-Realização de Encontros de Tricicleta	-Realização de 1 Encontro de Tricicleta, no Seixal	Atingido

Atletismo Adaptado - Lançamentos

Objetivo Geral: Diversificar a oferta desportiva, expressiva e terapêutica de forma regular			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência	-Treinos semanais de Lançamentos à 2ªf das 18.00h às 19.00h, no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento/ Pavilhão da Escola Básica 2, 3 Dr. António Augusto Louro.	-Participação de 5 atletas. -90% dos participantes consideram-se satisfeitos/ muito satisfeitos. -Paralelamente, foram iniciados treinos de corrida.	Superado

Slalom em Cadeira de Rodas

Objetivo Geral: Diversificar a oferta desportiva, expressiva e terapêutica de forma regular			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência	-Treinos semanais de Slalom em Cadeira de Rodas à 2ªf das 19.00h às 20.00h, no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento/ Pavilhão da Escola Básica 2, 3 Dr. António Augusto Louro.	-Participação de 3 atletas de Slalom em Cadeira de Rodas, inscritos na PCAND. -85% dos participantes consideram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido
Promover a participação da APCAS em encontros de modalidade	-Participação em encontros de slalom em cadeira de rodas	-Não foram realizados encontros da modalidade.	Não atingido

Polybat

Objetivo Geral: Diversificar a oferta desportiva, expressiva e terapêutica de forma regular			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência	-Treinos semanais de Polybat à 6ªf das 11.00h às 12.00h, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	-Participação de 8 atletas de Polybat. -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido
Promover a participação da APCAS em encontros de modalidade	-Participação em encontros de polybat	-Participação em 3 encontros de polybat.	Superado
Colaborar na organização das Competições de Polybat, organizadas pela FPDD	-Realização de Encontros de Polybat	-Realização de 1 Encontro de Polybat, no Seixal	Atingido

Natação Terapêutica

Objetivo Geral: Promover a oferta desportiva/ terapêutica regular para pessoas com deficiência através da natação terapêutica, no sentido de incrementar a qualidade de vida dos participantes

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Melhorar a funcionalidade e promover a total liberdade de movimentos	-Sessões semanais de Natação Terapêutica, ao sábado, entre as 17h00 e as 18h20, nas Piscinas Municipais de Corroios.	-Manutenção da frequência da atividade.	Atingido
Promover a participação dos jovens e suas famílias no processo terapêutico, utilizando como mediador a água	-Divulgação da atividade de natação terapêutica -Participação e capacitação de familiares/ acompanhantes no processo terapêutico	-Envolvimento de entre 28 participantes. -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos	Superado

Centro de Recursos de Desporto Adaptado - CRDA

Objetivo Geral: Contribuir para o desenvolvimento do desporto para todos, através da cedência de materiais e acompanhamento e apoio técnico aos profissionais

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Enriquecer o CRDA da APCAS com material e equipamento	-Aquisição de material desportivo específico de diferentes modalidades desportivas adaptadas	-Aquisição de material específico para as modalidades e ações dinamizadas pela APCAS.	Atingido
Estabelecer protocolos de cedência de material	-Elaboração e assinatura de protocolos de cedência de material	-Realização de 10 novos protocolos de cedência de material.	Superado
Proporcionar acompanhamento técnico para o desenvolvimento das modalidades na comunidade	-Promoção de acompanhamento técnico em vários contextos (autárquico, clubes/ associações, escolas, etc.)	-Realização de 5 acompanhamentos técnicos.	Atingido

Projeto BIRD - Base Integrada de Recursos para o Desporto

Entidade Cofinanciadora: Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. | **Valor cofinanciado:** 20.000€ (2024/2025)

Objetivo Geral: Implementar uma resposta desportiva adaptada e diferenciada para a população vulnerável em geral e, prioritariamente, para a população com deficiência/incapacidade. Para além disso, pretende-se promover a inclusão, a saúde e o bem-estar, numa perspetiva transversal e intergeracional, visando a melhoria da qualidade de vida e a diversificação de ações promotoras da inclusão dos jovens com deficiência nos contextos educativo, desportivo e recreativo.

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática de atividade física para todos na comunidade, através de ações de sensibilização e demonstração abertas à comunidade	-Organização e/ ou dinamização de ações de sensibilização na comunidade	-Envolvimento de 2 393 participantes. -90% das entidades consideraram-se satisfeitas.	Superado
Promover a atividade física e multidesportiva inclusiva nas escolas de ensino pré-escolar, ensino básico e secundário	-Organização e/ ou dinamização de ações de sensibilização na escola	-Envolvimento de 5 876 participantes. -85% das entidades consideraram-se satisfeitas.	Superado
Promover adaptação de brinquedos eletrónicos, visando a equidade na oportunidade de brincar	-Angariação e adaptação de brinquedos eletrónicos -Realização da parceria com a FCT	-Realização da adaptação de entre 4 brinquedos.	Atingido

Prestar apoio a encontros desportivos de Boccia no âmbito do Desporto Escolar	-Apoio logístico na realização dos encontros de Boccia no âmbito do Desporto Escolar (arbitragem e montagem de campos)	-Organização e dinamização 12 encontros de Boccia no âmbito do Desporto Escolar, na Península de Setúbal.	Superado
Promover ações de sensibilização e capacitação para alunos dos Cursos Profissionais de Desporto	-Protocolos com os cursos profissionais de técnicos de desporto	-Envolvimento de 142 participantes. -90% das entidades consideraram-se satisfeitas.	Superado
Promover a participação ativa e inclusiva da população sénior e da população com deficiência, bem como incremento de encontros intergeracionais baseados na atividade	-Organização e/ ou dinamização de ações de sensibilização para a população sénior e intergeracionais	-Envolvimento de 1 300 participantes. -90% das entidades consideraram-se satisfeitas.	Superado
Promover ações de capacitação acreditadas e não acreditadas, no âmbito do desporto inclusivo e/ou de atividades multidessportivas e não formais para todos	-Ações de capacitação acreditadas e não acreditadas para o público-alvo	-Envolvimento de 501 participantes. -90% das entidades consideraram-se satisfeitas.	Superado
Desenvolver uma plataforma online	-Criação de uma plataforma online de partilha de conhecimento sobre desporto inclusivo	-Continuação do desenvolvimento da plataforma online.	Atingido Parcialmente
Divulgar a oferta desportiva inclusiva da região	-Atualização e divulgação do Panfleto Informativo relativo à oferta desportiva para pessoas com deficiência na Península de Setúbal	-Elaboração de 1 panfleto com informação das modalidades desportivas inclusivas da região. - Elaboração de 1 vídeo promocional das modalidades desportivas, expressivas e terapêuticas desenvolvidas pela APCAS.	Atingido
Disponibilizar à comunidade oferta desportiva, expressiva e terapêutica regular desenvolvida pela APCAS	-Dinamização de treinos nas modalidades: Boccia, slalom em cadeira de rodas, atletismo adaptado (Tricicleta e Lançamentos) Polybat, Natação terapêutica, Boccia Sénior, Dança inclusiva e outras que se venham a considerar pertinentes	-Envolvimento de 73 participantes. -95% das entidades consideraram-se satisfeitas/ muito satisfeitas.	Superado
Participar em atividades promovidas pelo IPDJ, I.P	-Dinamização e participação nas atividades promovidas pelo IPDJ, no âmbito da Semana Europeia do Desporto	-Dinamização e participação em 2 ações no âmbito da Semana Europeia do Desporto.	Superado
Promover ações de voluntariado jovem e sénior	-Organização e dinamização de ações de voluntariado jovem e sénior, presencial ou à distância	-Envolvimento de 421 participantes. -90% das entidades consideraram-se satisfeitas/ muito satisfeitas.	Superado
Promover a utilização do transporte adaptado da APCAS	-Utilização do transporte adaptado enquanto veículo de divulgação e disseminação do desporto adaptado	-Utilização do transporte adaptado para dinamização de entre 6 ações de desporto adaptado. -Utilização do transporte adaptado para a deslocação de atletas, sempre que necessário.	Atingido

Desenvolver parcerias	-Manutenção e realizaç6o de novas parcerias com entidades locais	-Manutenção das parcerias em vigor e estabelecimento de 4 novas parcerias.	Superado
-----------------------	--	--	----------

Projeto Desporto com Sentido

Objetivo Geral: Promover a inclus6o das crianç as e jovens nas escolas e na comunidade atrav6s da elaboraça6o de ferramentas promotoras da pr6tica desportiva, com uma forte sensibilizaça6o nos dom6nios educativo e desportivo

Objetivos Espec6ficos	Aç6es/ Atividades	Resultados	Execuça6o
Divulgar e disseminar o projeto Desporto com Sentido	-Divulgaça6o nas redes sociais e em aç6es/ eventos na comunidade (e.g. palestras, etc.)	-Participaça6o em todos os eventos solicitados.	Atingido
Continuar a distribuiça6o das coleç6es Desporto com Sentido a n6vel nacional	-Esclarecimento de d6vidas/ quest6es	-Entrega de coleç6es a potenciais financiadores ou parceiros ou solicitaç6es das entidades. -Resposta a 100% das quest6es.	Atingido

Projeto Educ4Inclusion

Entidade Cofinanciadora: Instituto Nacional para a Reabilitaça6o, I.P. | **Valor cofinanciado:** 7.545,09€

Objetivo Geral: Promover a capacitaça6o de serviç os p6blicos e privados na 6rea da educaça6o e formaça6o no 6mbito da inclus6o de crianç as e jovens com diversidade funcional atrav6s da sensibilizaça6o, formaça6o, partilha e aproximaça6o ao setor, recorrendo a atividades n6o formais.

Objetivos Espec6ficos	Aç6es/ Atividades	Resultados	Execuça6o
Capacitar profissionais e volunt6rios com atuaça6o no setor educativo e formativo (p6blico/ privado) sobre tem6ticas relacionadas com a inclus6o de alunos com necessidades espec6ficas	- Realizaça6o de aç6es de formaça6o para profissionais (docentes, n6o docentes, t6cnicos, etc.)	-Envolvimento de 112 participantes. -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Sensibilizar para a inclus6o no setor educativo e formativo (p6blico e privado) de alunos com NE	- Realizaça6o de aç6es de sensibilizaça6o	-Envolvimento de 742 participantes. -95% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Disponibilizar consultoria/ partilha/acompanhamento de profissionais e familiares no 6mbito da aplicaça6o de estrat6gicas inclusivas no setor da educaça6o e formaça6o (p6blica e privada)	-Realizaça6o de aç6es de acompanhamento/ partilha com profissionais e/ou familiares	-Envolvimento de 37 participantes e 6 entidades. -95% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Disseminar a partilha de conhecimentos, reflex6es e estrat6gicas de intervença6o diversificadas como elementos-chave para o incremento da inclus6o no meio escolar, potenciando a equidade de participaça6o no processo ensino-aprendizagem	-Elaboraça6o e disseminaça6o de um Guia de Atividades N6o Formais Inclusivas	-Envolvimento de 14 entidades. -90% das entidades consideraram-se satisfeitas/ muito satisfeitas.	Atingido

DEPARTAMENTO: SOCIAL

Aconselhamento às Pessoas com Deficiência e respetivas Famílias

Objetivo Geral: Garantir o aconselhamento, acompanhamento e apoio social atendendo às necessidades e interesses do público-alvo

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover um serviço de qualidade no atendimento e aconselhamento ao público	-Divulgar o serviço prestado pela APCAS de uma forma ampla -Garantir sempre o atendimento ao público	-Não existiram reclamações.	Atingido
Garantir a resposta às solicitações institucionais, cooperando na resolução de problemas	-Responder atempadamente e adequadamente às questões/dúvidas do público -Dar pareceres, solicitar informações e/ou soluções às entidades competentes	-Foram realizados 181 atendimentos/ acompanhamentos sociais.	Superado

Participação nos grupos de trabalho no âmbito das parcerias com a Câmara Municipal do Seixal e Câmara Municipal de Almada

Objetivo Geral: Garantir a representatividade da APCAS na cooperação e colaboração com os municípios do Seixal e de Almada na promoção da inclusão social e qualidade de vida das pessoas com deficiência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Cooperar ativamente nos grupos de trabalho desenvolvidos pela Câmara Municipal do Seixal e Almada e outros que se considerem pertinentes	-Participação em reuniões de trabalho -Divulgação conjunta de programas/ projetos para a população com deficiência -Participação em ações/ atividades conjuntas	-Participação em todas as reuniões dos grupos de Almada e Seixal para as quais a APCAS foi convocada. -Participação em cerca de 19 reuniões de trabalho, bem como em cerca de 13 atividades no âmbito de ações/ programas conjuntos.	Superado

Estudos de Acessibilidades

Objetivo Geral: Promover a acessibilidade do cidadão com deficiência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Fornecer às famílias, aos serviços e outras entidades o suporte à promoção da acessibilidade do cidadão com deficiência, tanto ao nível do acesso a serviços públicos e privados, como ao nível do domicílio.	-Realização de estudo pormenorizado onde se identificam as necessidades e fornecem sugestões de adaptação, consonantes com a realidade económica da família/instituição e com as características do local a adaptar	-Foram realizados todos os estudos de acessibilidade solicitados.	Atingido

CAARPD-Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Objetivo Geral: Garantir uma resposta que assegure o atendimento, acompanhamento e reabilitação social de pessoas com deficiência e incapacidade, promovendo a sua qualidade de vida e inclusão social

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Divulgar e disseminar a resposta social CAARPD junto da comunidade	-Divulgação na comunidade -Receção de inscrições ao longo do ano	-Foram realizadas 11 novas inscrições.	Superado
Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados para cada situação	-Atendimento social	-Foram realizados 69 atendimentos sociais.	Superado
Planear, organizar e acompanhar na integração social e reabilitação	-Acompanhamento Social a clientes com vista à sua inclusão social e qualidade de vida	-Cumprimento dos objetivos definidos para o cliente/ cuidador: 65% dos objetivos foram alcançados ou alcançados parcialmente. -90% das famílias revelarem satisfação.	Superado
Capacitar e acompanhar no processo de reabilitação social dos clientes e suas famílias, com vista à sua autonomia e inclusão	-Realização de intervenções individuais e grupais centradas no cliente e na família, nos seus diferentes contextos, com base no perfil funcional dos clientes e nas necessidades e interesses dos mesmos e suas famílias. Tem-se em conta a diversificação de contextos e áreas de atuação, com vista à promoção da autonomia, qualidade de vida e inclusão social	-Acompanhamento de 40 clientes -Participação individual: participação/reagendamento em 99% das sessões individuais e grupais. -Cumprimento dos objetivos definidos: 65% dos objetivos foram alcançados ou alcançados parcialmente. -90% das famílias revelarem satisfação.	Superado
Promover atividades de recreação, desportivo e lazer, com vista à qualidade de vida	-Realização de atividades de recreação, cultura e desporto	-Realização de 46 atividades de recreação, cultura e desporto. -Envolvimento de cerca de 87,5% dos clientes do CAARPD -90% dos participantes/ famílias consideraram-se satisfeitos com o serviço	Superado
Realizar ações de sensibilização, workshops e esclarecimentos com o objetivo de promover a inclusão e empoderamento das pessoas com deficiência e dos cuidadores	-Sessões de esclarecimento à comunidade, famílias e clientes	-Realização de 10 ações. -Envolvimento de 218 participantes no total das ações. -97,5% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Disseminar o serviço prestado pelo CAARPD e as ações desenvolvidas	-Conferências	-Realização da <i>Conferência Caminhar com o CAARPD: Descobrir, Viver & Transformar</i> , com 78 participantes. -100% dos participantes consideraram-se satisfeitos/muito satisfeitos relativamente à ação.	Superado

CAVI-Centro de Apoio à Vida Independente

Objetivo Geral: Disponibilizar um serviço de Apoio à Vida Independente através de Assistência Pessoal, com vista a apoiar pessoas com deficiência ou incapacidade, para a realização de atividades que, em razão das suas limitações, não podem realizar por si próprias.

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir o funcionamento e operacionalização do CAVI	-Funcionamento das estruturas de apoio	-49 destinatários com Assistente Pessoal. -49 assistentes pessoais.	Superado
Promover a formação dos assistentes pessoais, aquisição/renovação de conhecimentos e aprofundamento de práticas, consoante necessidades e interesses	-Ações de Formação contínua de Assistentes Pessoais	-Realização de 3 formações iniciais de AP's, com o total de 42 formandos e com 98% de assiduidade. -Realização de 10 sessões de formação contínua num total de 31h de formação e presenças em 66% do horário. -100% dos participantes consideraram-se satisfeitos/muito satisfeitos relativamente às ações.	Atingido
Promover ações de sensibilização, workshops, esclarecimentos e debates sobre vida independente	-Encontros, seminários, workshops, ações de divulgação	-Realização de 3 workshops sobre Vida Independente, com o envolvimento de 86 participantes. -Realização de 3 focus group, com o envolvimento de 107 participantes. -100% dos participantes consideraram-se satisfeitos/muito satisfeitos relativamente às ações.	Superado
Disseminar o serviço prestado pelo CAVI e as ações desenvolvidas	-Conferências	-Realização de 1 conferência temática, envolvendo entre 78 participantes. -100% dos participantes consideraram-se satisfeitos/muito satisfeitos relativamente à ação.	Superado

Projeto O Sol quando Brilha é para Todos

Entidade Cofinanciadora: Instituto Nacional para a Reabilitação. I.P. | **Valor cofinanciado:** 2.446,89€

Objetivo Geral: Incrementar a participação de crianças/jovens com e sem deficiência em atividades inclusivas e sensibilizar/capacitar profissionais e entidades da comunidade para a inclusão de pessoas com deficiência.

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Organizar/Executar um Campo de Férias Inclusivo	-Realização de atividades desportivas, recreativas e culturais de crianças/jovens com e sem deficiência durante a interrupção letiva de verão, em especial no mês de julho	-Envolvimento de 40 participantes nas atividades de verão, bem como 15 técnicos e/ou monitores e 13 entidades parceiras. -100% dos participantes/ familiares consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido
Capacitar e Sensibilizar os Recursos Humanos	-Realização de ações de capacitação no âmbito das atividades não formais inclusivas.	-Envolvimento de 354 participantes. -95% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado

Sensibilizar as estruturas da comunidade	-Realizar a66es de sensibiliza66o no 6mbito da inclus6o e participa66o de pessoas com defici6ncia em estruturas da comunidade	-Envolvimento de 43 participantes e 40 entidades.	Superado
--	---	---	----------

Projeto I am IN

Entidade Cofinanciadora: Instituto Nacional para a Reabilita66o, I.P. Valor cofinanciado: 8.743.276			
Objetivo Geral: O principal objetivo deste projeto 6 promover a autonomia e vida independente, atrav6s da cria66o de condi66es (capacita66o e sensibiliza66o) junto das PcD e das suas fam6lias, envolvendo tamb6m a comunidade em geral no seu processo de prepara66o para a autonomia e vida independente.			
Objetivos Espec6ficos	A66es/ Atividades	Resultados	Execu66o
Desenvolver um plano de capacita66o para PcD sobre compet6ncias diversas fundamentais ao desenvolvimento da sua autonomiza66o e independ6ncia, atrav6s de grupos de trabalho continuado (online e/ou presencial) e/ou partilhas de experi6ncias.	-Realiza66o de a66es de capacita66o para Pessoas Com Defici6ncia	- Envolvimento de 40 participantes. - 90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido
Planear, desenvolver e implementar a66es de capacita66o para fam6lias, assistentes pessoais de PcD e demais profissionais, atrav6s de momentos de partilha/ mesas redondas/ metodologias n6o formais (online e/ou presencial)	-Realiza66o de a66es de capacita66o para as fam6lias e assistentes pessoais	- Envolvimento de 115 participantes. - 90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Desenvolver a66es de apoio 6 inclus6o social em diversos contextos atrav6s de atividades com recurso a metodologias n6o formais, desafiando a popula66o a colocar-se no lugar do outro e/ou de palestras realizadas por PcD	-Realiza66o de a66es de apoio 6 inclus6o social para a popula66o em geral	- Envolvimento de 503 participantes. - 90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Desenvolver a66es de capacita66o abertas 6 comunidade no 6mbito da promo66o da autonomia e vida independente das PcD, procurando envolver-se v6rios profissionais e setores de atividade de relev6ncia, bem como a popula66o alvo do projeto	-Realiza66o de a66es de Capacita66o Comunit6ria	- Envolvimento de 121 participantes. - 90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Desenvolver a66es de mentoria e coaching entre PcD, acompanhadas em proximidade por profissionais	-Realiza66o de sess6es de mentoria e coaching entre PcD	- Envolvimento de 10 participantes. - 90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido

Projeto Tempo para Si – Protocolo com a CMAlmada e APPACDM Quinta dos Inglesinhos

Objetivo Geral: Proporcionar tempos de descanso e/ou lazer aos cuidadores informais, residentes no Concelho de Almada, recorrendo a uma bolsa de cuidadores formais			
Objetivos Espec6ficos	A66es/ Atividades	Resultados	Execu66o
Atualizar a bolsa de cuidadores formais	-Verificar se as disponibilidades dos cuidadores formais se mant6m -Recrutar mais cuidadores formais -Garantir os procedimentos de contrata66o	-A bolsa foi atualizada, verificando-se o aumento do n6mero de cuidadores formais.	Atingido

Atualizar a lista de cuidadores informais	-Verificar junto da APPACDM se as inscrições se mantêm e/ou se existem novas	-A lista de cuidadores informais foi atualizada, verificando-se 9 novas inscrições.	Atingido
Assegurar o acompanhamento das pessoas cuidadas	-Gerir as solicitações dos cuidadores informais com as disponibilidades dos cuidadores formais	-Foram realizadas 163 horas de acompanhamento, tendo sido desmarcadas 146,5 horas.	Atingido

Projeto Famílias Especiais – Protocolo com Jerónimo Martins

Objetivo Geral: Proporcionar um conjunto de valências de apoio terapêutico a filh@s de colaborador@s da empresa Jerónimo Martins

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Articular com a equipa da JM a gestão das inscrições	-Fazer avaliação de novas inscrições	-Responder a 100% das solicitações/ necessidades. -Não foram realizadas novas inscrições, e consequentemente avaliações iniciais, nem reavaliações. -A JM informou que este programa não terá continuidade, e como tal todas as crianças acompanhadas terão de ter alta nas datas previstas.	Atingido
Atualizar a bolsa de terapeutas	-Verificar junto dos técnicos se mantêm as disponibilidades -Contratar técnicos que garantam resposta a todos os clientes	-Manutenção dos técnicos em bolsa, contudo não foram necessárias novas contratações.	Atingido
Garantir que todos os clientes têm as terapias estipuladas na avaliação	-Verificar junto das famílias e técnicos se está tudo a correr como o previsto ou se são precisos ajustes	-Todos os clientes inscritos têm, pelo menos, um apoio.	Atingido

ATIVIDADES REALIZADAS NÃO PREVISTAS

Projeto IDI4SPORT

Objetivo Geral: Promover a inclusão social e aumentar a participação de crianças com deficiência através da criação de ambientes inclusivos e recorrendo à prática desportiva.

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Participar nos meetings online e presencial	-Participar nos meetings mensais online com os parceiros e no meeting presencial de Paris	-A APCAS participou nos meetings online, sempre que possível, e no meeting de Paris.	Atingido
Criação de uma base de dados de recursos e boas práticas e publicação no website do projeto	-Realização de um levantamento de boas práticas nacionais de inclusão de pessoas com deficiência através do desporto	-A APCAS enquanto parceira associada do IPDJ no projeto, realizou o levantamento de boas práticas e enviou para os parceiros no prazo previsto.	Atingido
Desenvolvimento de um plano de formação para professores e treinadores que trabalham com crianças com deficiência	-Construção de um plano de formação através dos recursos e boas práticas recolhidos por cada país parceiro -Apresentação do Plano de Formação no Meeting de Paris	-A APCAS enquanto parceira associada do IPDJ elaborou um plano de formação para professores e treinadores compilando os recursos e boas práticas dos países. -A APCAS esteve presente no Meeting de Paris para apresentação do plano de formação.	Atingido
Experimentação, implementação e avaliação do plano de formação em escolas e clubes	-Implementação do plano de formação criado para professores e treinadores, capacitando-os para a participação de crianças com deficiência -Avaliação por parte dos professores/treinadores envolvidos através do preenchimento de um questionário.	-A APCAS enquanto parceira associada do IPDJ realizou a implementação e fase de experimentação em 3 escolas e 1 clube. - Foi realizada a avaliação através do preenchimento do questionário e posteriormente traduzido e enviado para os parceiros.	Atingido

Atletismo Adaptado - Corrida

Objetivo Geral: Diversificar a oferta desportiva, expressiva e terapêutica de forma regular

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência	-Treinos semanais de Corrida à 2ªf das 18.00h às 19.00h, no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento	-Participação de 3 atletas. -90% dos participantes consideram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido

Noite de Comédia Solidária da APCAS

Objetivo Geral: Incrementar os recursos financeiros da instituição através da organização de eventos que, para além de promoverem a angariação de fundos, permitem a socialização e a convivência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Planear e organizar eventos que permitam a angariação de fundos	-Realização do Stand Up Comedy, na Sociedade Filarmónica União Arrentelense -Estabelecimento de parcerias -Divulgação do evento	-Presença de cerca de 200 pessoas. -Receita líquida superior às despesas em mais de 50%.	Superado

SÍNTESE

DEPARTAMENTO: ADMINISTRATIVO

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO ATINGIDO
Atendimento ao público	25%	75%	---	---
Bases de dados diversas	60%	40%	---	---
Gestão de sócios	---	100%	---	---
Atualização permanente do site e redes sociais	---	100%	---	---
Apresentação/divulgação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais	---	100%	---	---
TOTAL	17%	83%	0%	0%

DEPARTAMENTO: INSTALAÇÕES E GESTÃO DE EQUIPAMENTOS

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Gestão corrente das diversas instalações e equipamentos	---	100%	---	---
CACI-Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão	---	100%	---	---
Segurança e higiene no trabalho	---	50%	---	50%
TOTAL	0%	83,3%	0%	16,7%

DEPARTAMENTO: FINANCEIRO

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Aumento do número de associados	---	100%	---	---
Contratos-Programa com as Câmaras Municipais de Seixal, Almada, Juntas de Freguesia dos Concelhos do Seixal e Almada	100%	---	---	---
Festa temática – Feijoada da APCAS	---	100%	---	---
Angariação de fundos em feiras e espaços comerciais	---	100%	---	---
VIII Corrida – Dá rodas aos sapatos	50%	50%	---	---
XII Churrasco APCAS	---	100%	---	---
TOTAL	25%	75%	0%	0%

DEPARTAMENTO: DESPORTO, EDUCAÇÃO E CIDADANIA

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Escola de Boccia	33,3%	33,3%	33,3%	---
Participação nas competições oficiais com a Escola de Boccia	66,7%	33,3%	---	---
XV Torneio de Boccia do Seixal / XI Torneio de Captação de Novos Talentos	50%	50%	---	---
Boccia Sénior	100%	---	---	---
Projeto de dança - <i>WheelDance</i>	100%	---	---	---
Atletismo Adaptado - Tricicleta	66,7%	33,3%	---	---
Atletismo Adaptado - Lançamentos	100%	---	---	---
Slalom em cadeira de rodas	---	50%	---	50%
Polybat	33,3%	66,7%	---	---
Natação terapêutica	50%	50%	---	---
Centro de Recursos de Desporto Adaptado - CRDA	33,3%	66,7%	---	---
Projeto BIRD - Base Integrada de Recursos para o Desporto	71,4%	21,5%	7,1%	---
Projeto Desporto com Sentido	---	100%	---	---
Projeto Educ4Inclusion	75%	25%	---	---
TOTAL	55,7%	37,8%	2,9%	3,6%

DEPARTAMENTO: SOCIAL

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Aconselhamento às pessoas com deficiência e respetivas famílias	50%	50%	---	---
Participação nos grupos de trabalho no âmbito das parcerias com CMS/CMA	100%	---	---	---
Estudos de acessibilidade	---	100%	---	---
CAARPD - Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade	100%	---	---	---
CAVI - Centro de Apoio à Vida Independente	75%	25%	---	---
Projeto O Sol quando Brilha é para Todos	75%	25%	---	---
Projeto I am IN	60%	40%	---	---
Projeto Tempo para Si - Protocolo com CMA e APPACDM Quinta dos Inglesinhos	---	100%	---	---
Programa Famílias Especiais - Protocolo com Jerónimo Martins	---	100%	---	---
TOTAL	51,1%	48,9%	0%	0%

ATIVIDADES REALIZADAS NÃO PREVISTAS

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Projeto IDI4Sport	---	100%	---	---
Atletismo Adaptado - Corrida	---	100%	---	---
Noite de Comédia Solidária da APCAS	100%	---	---	---
TOTAL	33,3%	66,7%	0%	0%

PARCERIAS E VOLUNTÁRIOS

ENTIDADES PARCEIRAS

- Accessible Portugal
- ADM Estrela
- Almaleste Gás
- AMORAMA
- Anditec
- APERCIM
- APPACDM Setúbal
- APPDA Setúbal
- ARIFA-Associação Dos Reformados E Idosos Da Freguesia Da Amora
- ArtTitude
- Associação Alma Sã
- Associação das Coletividades do Concelho de Almada
- Associação das Coletividades do Concelho do Seixal
- Associação de Paralisia Cerebral de São Miguel
- Associação de Atletismo de Setúbal
- Associação do Porto de Paralisia Cerebral
- Associação GIRA
- Associação Náutica do Seixal
- Associação Rumo ao Futuro
- Bombeiros Misto de Amora
- Bombeiros Voluntários do Seixal
- BorgWarner
- Brindelta
- Câmara Municipal de Alcochete
- Câmara Municipal de Almada
- Câmara Municipal de Moita
- Câmara Municipal de Montijo
- Câmara Municipal de Óbidos
- Câmara Municipal de Palmela
- Câmara Municipal de Sesimbra
- Câmara Municipal de Setúbal
- Câmara Municipal do Barreiro
- Câmara Municipal do Seixal
- Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- Centro de Assistência Paroquial de Amora
- Centro de Desenvolvimento da Criança do Hospital Garcia de Orta
- Centro de Formação de Professores do Seixal
- Centro de Assistência Paroquial de Amora
- Centro Social da Trafaria
- Century 21 - Tipy Family
- CERCICOA
- CERCISA
- CLDE – Coordenação Local de Desporto Escolar de Lisboa
- CLDE – Coordenação Local de Desporto Escolar de Setúbal
- Clube Associativo Santa Marta do Pinhal
- Clube de Canoagem de Amora
- Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas
- Clube Náutico de Almada
- Clube Seixal 1925
- Colégio As Joaninhas
- Colégio Cantinho dos Amigos
- Cooperativa Mista do Laranjeiro
- CPP – Comité Paralímpico de Portugal
- CRIAR-T
- Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação Foz do Tejo
- Desipaper
- DGEstE – Direção Geral de Estabelecimentos Escolares
- Direção Geral de Educação
- Direção Regional de Segurança Social de Setúbal
- EPIS-Empresários pela Inclusão Social
- Escolas Básicas e Secundárias da Península de Setúbal
- Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa
- Faculdade de Motricidade Humana
- FAPPC – Federação das Associações Portuguesas de Paralisia Cerebral
- Farmácia de São Bento
- FC Silveirense
- Fertagus
- Forbrain Snoezelen Room
- FPDD – Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência
- Fundação Benfica
- Fundação Decathlon
- Ginásio Clube Português
- Grupo BRISA
- Grupo Jerónimo Martins
- Grupo Motard Paladinos
- Henkel
- Hugus Joalharia



APCAS

Associação de Paralisia Cerebral
de Almada Seixal

- Inovar Autismo
- IFC Torrense
- Instituto de Emprego e Formação Profissional
- Instituto Nacional para a Reabilitação
- Instituto Piaget
- Instituto Politécnico de Setúbal
- Instituto Português do Desporto e Juventude
- União de Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires
- Junta de Freguesia de Amora
- Junta de Freguesia de Corroios
- Mac Donald's – Rio Sul
- Neto Imobiliário
- Neves Ourivesaria
- Palmela Desporto
- Pastel Brazil
- Pastelaria Villa Três
- Paul Stricker, S.A
- PCAND – Paralisia Cerebral, Associação

Relatório de Atividades APCAS 2024

(Handwritten signatures and initials are present above the title)

- Nacional de Desporto
- Piscinas Municipais das Manteigadas
- Plurianima
- Prove Moita
- PSP da Torre da marinha
- PSP do Seixal
- QuartzQuality
- Restaurante 100 peneiras
- Secretaria de Estado para a Cidadania e Igualdade
- Seixal Clube 1925
- Sociedade Filarmónica União Arrentelense
- Sociedade Filarmónica União Seixalense
- Sul Taças
- The Association for International Sport for All (TAFISA)
- Universidade Sénior de Almada
- WeRun
- Winjoy Fitness Health

VOLUNTÁRIOS

- Todas as famílias APCAS
- Adriana Calixto
- Ana Barradas
- Ana Descalço
- André Estrela
- André Roque
- André Ruza
- Andreia Ladeira
- António Barradas
- Bárbara Peerally
- Beatriz Manolache
- Bruno Santos
- Bruno Silva
- Bruno Reis
- Clara Sousa
- Cristina Pires
- Diogo Hortas
- Fernando Nunes
- Filipe Cahral
- Francisco Leitão
- Gisela Abreu
- Gonçalo Celestino
- Inácio Descalço
- João Pinto
- Joaquim Leça
- Jorge Carvalho
- José Patrício
- José Pedro Patrício
- Lucinda Marques
- Karin Mérida
- Kelve Almeida
- Maria João Isidorinho
- Mariana Martins
- Marta Silva
- Martim Isidorinho
- Mateus Carvalho
- Patrícia Calaixo
- Paulo Silva
- Paulo Fragoso
- Pedro Roque
- Raquel Córias
- Ricardo Patrício
- Rita Patrício
- Rogério Fernandes
- Rui Janeiro
- Rui Lopes
- Rute Gomes
- Simão Bouça
- Tiago Vitorino
- Valter Rato
- Vitória Pinto

Com o parecer favorável do **Conselho Fiscal** de 28 de março de 2025.

O Presidente do Conselho Fiscal,


(Martim Potra Isidorinho Pereira)

O 1ª Vogal,


(Jorge Eduardo Figueiredo Ferreira dos Santos)

A 2º Vogal,


(Madalena Cristina do Nascimento Calado Pires)

Plano de Atividades aprovado em **Assembleia Geral de Sócios** no dia 31 de março de 2025.

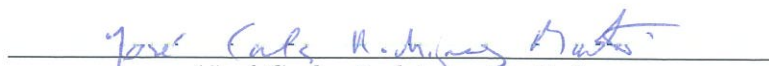
A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,


(Corália Maria Mariano de Almeida Sargaço Loureiro)

O 1º Secretário,


(Paulo Alexandre Fragoso Tété)

O 2º secretário,


(José Carlos Rodrigues Martins)

Seixal, 27 de março de 2025

O Presidente da Direção,



(José Manuel Morais Celestino)

A Vice-presidente,



(Maria Luísa Correia Ferraz)

O Tesoureiro,



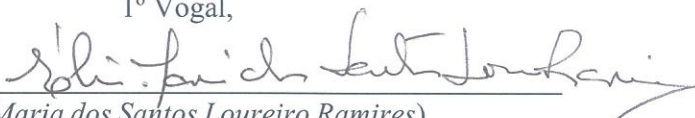
(Luís Carlos Pereira Isidorinho)

A Secretária,



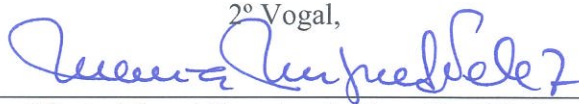
(Anabela Trindade Martins Vicente)

1º Vogal,



(Élia Maria dos Santos Loureiro Ramires)

2º Vogal,



(Maria Miguel Ferreira de Carvalho Velez)

3º Vogal,



(Filipe Duarte Galo Campos Neto)